

**UNIVERZITET U TUZLI**

**FAKULTET ZA TJELESNI ODGOJ I SPORT**



**STUDIJSKI PROGRAM I (prvog) CIKLUSA STUDIJA**

**„KINEZITERAPIJA“**

**sa primjenom od 2026 / 2027 godine**

Tuzla, 2 Oktobra br.1

Tel/fax00 387 35 278 536

Email: [ftos@untz.ba](mailto:ftos@untz.ba)

Web: <http://www.ftos.untz.ba>

**Tuzla 2025. godine**

## OPĆI DIO

### 1. Naziv i ciljevi studijskog programa

Naziv studijskog programa prvog ciklusa studija Fakulteta za tjelesni odgoj i sport je „Kineziterapija“.

#### 1.1. Ciljevi studijskog programa:

Studijski program **Kineziterapija** ima za cilj obrazovati stručnjake koji posjeduju teorijska znanja, praktične vještine i profesionalne kompetencije potrebne za planiranje, provođenje i evaluaciju kineziterapijskih postupaka s ciljem očuvanja, unapređenja i vraćanja funkcionalnih sposobnosti čovjeka. Program je usklađen sa savremenim naučnim dostignućima kineziologije i biomedicinskih nauka te zahtjevima tržišta rada u oblasti zdravstva, sporta i rehabilitacije.

#### 1.2. Posebni ciljevi programa:

- Osigurati studentima znanja o anatomskim, fiziološkim i biomehaničkim osnovama ljudskog pokreta te sposobnost primjene kinezioloških principa u prevenciji i rehabilitaciji. Program omogućava razvoj vještina za samostalno provođenje kineziterapijskih procedura kod različitih stanja i poremećaja lokomotornog sistema.
- Razviti sposobnost procjene posture, mišićne funkcije, opsega pokreta i funkcionalnog statusa motornog sistema.
- Osposobiti studente za izradu i provođenje individualiziranih programa kineziterapije kod osoba sa mišićno-koštanim, neurološkim, internističkim i razvojnim teškoćama.
- Povezati znanja iz kineziologije, medicine, psihologije, pedagogije i menadžmenta s ciljem cjelovitog pristupa rehabilitaciji i unapređenju zdravlja.
- Studente pripremiti za timski rad u interdisciplinarnim stručnim i zdravstvenim kolektivima.
- Potaknuti studente na razvoj kritičkog i istraživačkog mišljenja kroz upotrebu naučnih metoda, dijagnostičkih instrumenata i statističkih alata u praćenju efekata kineziterapijskih programa.
- Podstaci uključivanje u naučno-istraživačke i razvojne projekte na polju kineziologije i rehabilitacije.
- Razviti svijest o značaju profesionalne etike, humanog pristupa i društvene odgovornosti u radu sa osobama različitih zdravstvenih stanja.
- Promovisati principe cjeloživotnog učenja i kontinuiranog stručnog usavršavanja.
- Omogućiti studentima sticanje znanja i kompetencija potrebnih za zapošljavanje u zdravstvenim, sportskim, obrazovnim i rehabilitacijskim institucijama, te u privatnim centrima za kineziterapiju.

- Doprinostiti unapređenju javnog zdravlja kroz razvoj i implementaciju preventivnih i rehabilitacijskih programa, edukaciju o važnosti kretanja i promociju zdravih stilova života.

## **2. Nosilac i izvođač studijskog programa**

Nosilac i izvođač studijskog programa je Fakultet za tjelesni odgoj i sport u saradnji sa Medicinskim fakultetom Univerziteta u Tuzli.

### **2.1. Jezik na kojem se izvodi studijski program**

Nastava na studijskom programu prvog ciklusa studija Kineziterapija izvodi se na službenim jezicima u Bosni i Hercegovini, a prema potrebi nastava se može organizovati i na engleskom jeziku.

### **2.2. Naučna/umjetnička polja kojima pripada predloženi studijski program**

Predloženi studijski program pripada području društvenih nauka, naučno polje kineziologija.

## **3. Trajanje i ukupan broj ECTS bodova**

Studijski program prvog ciklusa studija Kineziterapija na Fakultetu za tjelesni odgoj i sport, traje 3 (tri) godine ili 6 (šest) semestara, a student ostvaruje minimalno 180 ECTS bodova.

## **4. Stručni i akademski naziv i stepen koji se stiče završetkom studija**

Završetkom studija student stiče akademsko zvanje **BACHELOR KINEZITERAPIJE**.

## **5. Način izvođenja studija**

Studijski program prvog ciklusa studija Kineziterapija organizuje se kao redovni i vanredni, u okviru Odsjeka Kineziološko-zdravstveni aspekti sporta, a način realizacije nastave je kombinovani: klasični i učenje na daljinu.

## **6. Uslovi za upis na studijski program**

Pravo učešća na Konkursu za upis imaju kandidati državljani Bosne i Hercegovine, strani državljani i lica bez državljanstva sa završenom srednjom školom u četverogodišnjem trajanju u Bosni i Hercegovini, kao i kandidati koji su srednju školu završili izvan Bosne i Hercegovine, a za

koje je nakon postupka nostrifikacije, odnosno ekvivalencije utvrđeno da imaju završeno odgovarajuće srednje obrazovanje.

Pravo učešća na Konkursu imaju i kandidati sa završenom srednjom stručnom školom, ukoliko su stekli dopunsko obrazovanje iz općeobrazovnih predmeta u gimnaziji ili srednjoj tehničkoj i srodnoj školi.

## 7. Kompetencije i vještine koje se stiču kvalifikacijom (diplomom)

KATEGORIJA	OPIS ISHODA UČENJA
<b>ZNANJA</b>	Objašnjava strukturu i funkciju lokomotornog, nervnog i kardiovaskularnog sistema čovjeka.
	Razumije biomehaničke principe pokreta i njihove primjene u kineziterapiji.
	Tumači osnovne principe planiranja, programiranja i praćenja kinezioloških transformacija.
	Identifikuje mehanizme uticaja fizičke aktivnosti na zdravlje, adaptaciju i oporavak organizma.
	Poznaje osnovne oblike bolesti i stanja koja zahtijevaju kineziterapijski tretman.
	Razumije osnove metodologije istraživanja i statističke obrade podataka u kineziologiji.
	Objašnjava pedagoške, psihološke i sociološke osnove rada s različitim populacijama.
<b>VJEŠTINE</b>	Poznaje pravne, etičke i profesionalne standarde u praksi kineziterapije.
	Izvodi procjenu posture, pokreta i raspona pokretljivosti koristeći standardizirane mjerne instrumente.
	Izrađuje individualizirane planove i programe kineziterapije prema funkcionalnim i zdravstvenim potrebama klijenta.
	Demonstrira i primjenjuje vježbe mobilnosti, istezanja, ravnoteže, snage i koordinacije.
	Provodi funkcionalnu dijagnostiku i evaluaciju rezultata kineziterapijskih postupaka.
	Primjenjuje informatičke i statističke alate u dokumentovanju i analizi rezultata.
	Komunicira profesionalno s klijentima, kolegama i nadležnim institucijama.
<b>KOMPETENCIJE</b>	Izrađuje stručne izvještaje i prezentuje rezultate evaluacija i terapijskih procesa.
	Samostalno planira, provodi i evaluira kineziterapijske programe prema potrebama korisnika.
	Djeluje odgovorno i etično u okviru profesionalnih standarda struke.
	Radi u interdisciplinarnim timovima u zdravstvenim, sportskim i obrazovnim okruženjima.

Prepoznaje granice vlastite kompetencije i upućuje korisnike na druge stručnjake po potrebi.

Aktivno učestvuje u projektima i programima promocije zdravlja i prevencije bolesti.

Primjenjuje principe cjeloživotnog učenja i stručnog usavršavanja.

Doprinosi razvoju i promociji struke kineziterapije u društvenom i zdravstvenom kontekstu.

## 8. Lista nastavnih predmeta i broj sati potreban za njihovu realizaciju, te pripadajući broj ECTS bodova

<b>Godina studija: 1. godina</b>						
<b>Semestar: 1. semestar</b>						
R.B	Obavezni predmeti	P	V/A	V/L	Fond sati	ECTS
1.	Osnove biomehanike	3	0	2	5	6
2.	Funkcionalna anatomija	3	0	2	5	6
3.	Osnove kineziologije	4	0	0	3	5
4.	Uvod u kineziterapiju	4	0	2	6	5
<b>Izborni predmeti</b>						
5.1.	Osnove informatike	3	0	2	3	4
5.2.	Povrede mišićno-koštanog sistema i vježbanje	3	0	2	3	4
<b>Ukupno:</b>		<b>17</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>25</b>	<b>30</b>

<b>Godina studija: 1. godina</b>						
<b>Semestar: 2. semestar</b>						
R.B	Obavezni predmeti	P	V/A	V/L	Fond sati	ECTS
1.	Osnove pedagogije	2	0	0	3	4
2.	Biomedicinske osnove tjelesnog vježbanja	4	0	3	5	6
3.	Kineziološka fiziologija	4	0	3	5	6
4.	Osnovne kineziološke transformacije	3	0	2	5	6
<b>Izborni predmeti</b>						
5.1.	Funkcionalna dijagnostika mišićno-koštanog sistema	3	0	1	4	4
5.2.	Osnove kineziološke metodike	3	0	1	4	4
<b>Ukupno:</b>		<b>16</b>	<b>0</b>	<b>9</b>	<b>25</b>	<b>30</b>

<b>Godina studija: 2. godina</b>						
<b>Semestar: 3. semestar</b>						
R.B	Obavezni predmeti	P	V/A	V/L	Fond sati	ECTS
1.	Teorija treninga	3	0	2	6	5
2.	Osnove neurofiziologije	4	0	2	6	5
3.	Terapija pokretom	4	0	3	7	5
	<b>Izborni predmeti</b>					
4.1.	Engleski jezik u kineziterapiji	2	0	1	3	5
4.2.	Dijagnostičke metode u kineziterapiji	2	0	1	3	5
	<b>Obavezna praksa</b>					
5.	Praksa 1	0	0	4	4	5
	<b>Ukupno:</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>25</b>	<b>30</b>

<b>Godina studija: 2. godina</b>						
<b>Semestar: 4. semestar</b>						
R.B	Obavezni predmeti	P	V/A	V/L	Fond sati	ECTS
1.	Osnove analize kretanja	3	0	2	5	6
2.	Preventivna kineziterapija	4	0	2	6	6
3.	Sportska medicina	3	0	2	5	5
4.	Psihološki aspekti oporavka	2	0	0	2	5
	<b>Izborni predmeti</b>					
5.1.	Osnove kineziološke statistike	3	0	2	5	4
5.2.	Biopsihosocijalni pristup u terapiji i rehabilitaciji	3	0	2	5	4
	<b>Ukupno:</b>	<b>15</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>25</b>	<b>30</b>

<b>Godina studija: 3. godina</b>						
<b>Semestar: 5. semestar</b>						
R.B	Obavezni predmeti	P	V/A	V/L	Fond sati	ECTS
1.	Kineziterapija mišićno-koštanog sistema	3	0	2	5	5
2.	Planiranje i programiranje kineziterapijskih tretmana	3	0	2	5	5
3.	Fizikalni faktori u rehabilitaciji	3	0	2	5	5
4.	Motoričko učenje	3	0	1	4	4
	<b>Izborni predmeti</b>					
5.1.	Adaptirana tjelesna aktivnost	2	0	0	2	3

5.2.	Suplementacija i oporavak u sportu	2	0	0	2	3
<b>Obavezna praksa</b>						
6.	Praksa 2	0	0	4	4	5
	<b>Ukupno:</b>	<b>14</b>	<b>0</b>	<b>11</b>	<b>25</b>	<b>30</b>

<b>Godina studija: 3. godina</b>						
<b>Semestar: 6. semestar</b>						
R.B	Obavezni predmeti	P	V/A	V/L	Fond sati	ECTS
1.	Kineziterapija osoba sa neurološkim poremećajima	3	0	2	5	5
2.	Kineziterapija djece sa poteškoćama u razvoju	3	0	2	5	5
3.	Kineziterapija u rehabilitaciji sportskih povreda	3	0	2	5	5
<b>Izborni predmeti (student bira dva izborna predmeta)</b>						
4.1.	Poduzetništvo u kineziterapiji	3	2	0	5	4
4.2.	Kineziterapija problema i bolesti unutrašnjih organa	3	0	2	5	4
4.3.	Vježbanje za osobe treće životne dobi osobe sa akutnim i/ili hroničnim povredama i mišićno-koštanim poremećajima	3	0	2	5	4
5.	<b>Završni rad</b>					7
	<b>Ukupno:</b>	<b>15</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>25</b>	<b>30</b>

### 8.1. Popis predmeta sa drugih univerzitetskih studija

R.B	Predmeti	Fakultet
1.	Osnove informatike	Fakultet elektrotehnike
2.	Funkcionalna anatomija	Medicinski fakultet
3.	Osnove pedagogije	Filozofski fakultet
4.	Kineziološka fiziologija	Medicinski fakultet
5.	Osnove neurofiziologije	Medicinski fakultet
6.	Engleski jezik u kineziterapiji	Filozofski fakultet
7.	Sportska medicina	Medicinski fakultet
8.	Psihološki aspekti oporavka	Filozofski fakultet
9.	Poduzetništvo u kineziterapiji	Ekonomski fakultet
10.	Kineziterapija problema i bolesti unutrašnjih organa	Medicinski fakultet
11.	Kineziterapija osoba sa neurološkim poremećajima	Medicinski fakultet
12.	Kineziterapija djece sa poteškoćama u razvoju	Edukacijsko-rehabilitacijski fakultet
13.	Kineziterapija u rehabilitaciji sportskih povreda	Medicinski fakultet

## **9. Uslovi upisa u sljedeći semestar, te način završetka studija**

Student stiče pravo na upis u narednu godinu studija ostvarivanjem ECTS bodova / kredita za predmete iz prethodne godine studija. Student može prenijeti u narednu godinu studija, unutar trajanja jednog ciklusa, najviše deset (10) ECTS bodova ili najviše dva (2) predmeta, nezavisno koliko zajedno nose ECTS bodova.

O izvršavanju obaveza studenata iz svih oblika nastavnog rada vodi se jedinstvena evidencija za svaki nastavni predmet. Studenti upisuju i ovjeravaju svaki semestar. Upis u zimski semestar vrši se prije početka akademske godine, a ovjera u sedmici nakon završetka nastave u zimskom semestru. Student koji je stekao uslov za ovjeru zimskog semestra istovremeno vrši upis u ljetni semestar. Ljetni semestar ovjerava se prema kalendaru organizacije nastave i ispita na Univerzitetu u Tuzli.

Student može upisati narednu godinu studija ako do početka naredne akademske godine izvrši obaveze iz prethodne godine studija utvrđene nastavnim planom i programom odgovarajuće godine studija. Student koji nije ostvario dovoljan broj ECTS bodova, obnavlja upis u istu godinu studija.

Student koji obnavlja studijsku godinu, obavezan je prisustvovati realizaciji nastave samo iz nastavnih predmeta iz kojih nije izvršio utvrđene obaveze učešća u nastavi, odnosno nije ostvario pravo na potpis. Ako se u navedenom slučaju radi o predmetu iz grupe izbornih predmeta student u narednoj akademskoj godini može ponovno upisati isti ili birati drugi izborni predmet koji nosi potreban broj ECTS bodova / kredita.

Prvi ciklus studija Kineziterapija završava se izradom i odbranjenim završnim radom. Završni rad je samostalna stručna obrada utvrđene teme, kojim student dokazuje sposobnost korištenja teorijskog i praktičnog znanja stečenog tokom studija. U šestom semestru student bira temu i pristupa izradi i na kraju odbrani završnog rada. Postupak prijave, izrade i odbrane završnog rada regulisan je Pravilnikom o završnom radu na prvom ciklusu studija Univerziteta u Tuzli.

## **10. Uslovi prelaska sa drugi studijskih programa u okviru istih ili srodnih oblasti studija**

Prelazak sa drugih studijskih programa u okviru istih ili srodnih oblasti moguć je uz zadovoljavanje uslova u pogledu broja ECTS, kao i zahtjeva definisanih nastavnim planom studijskog programa. Priznavanje položenih ispita se vrši uskladu sa Pravilima studiranja prvog ciklusa studija na Univerzitetu u Tuzli. Odluku o priznavanju položenih ispita i prelasku sa drugih studijskih programa u okviru istih ili srodnih oblasti studija, donosi Dekan Fakulteta.

## **11. Mirovanje statusa studenta i uslovi nastavka studiranja u slučaju prekida ili gubitka prava studiranja**

Prava i obaveze studenta mogu mirovati najviše jednu akademsku godinu. Prava i obaveze studenta miruju:- za vrijeme dok je student/ica na porodiljskom odsustvu;- za vrijeme trajanja bolesti zbog koje nije mogao pohađati nastavu i polagati ispite (što se dokazuje mišljenjem nadležne zdravstvene ustanove);- radi obavljanja odobrene stručne prakse u zemlji ili inostranstvu;- iz drugih opravdanih razloga.

Zahtjev za mirovanje prava i obaveza podnosi se prije početka akademske godine. Zahtjev za mirovanje po osnovu utvrđenom alinejom 1. i 2. ovog člana može se podnijeti u toku akademske godine. Rješenje po zahtjevu za mirovanje prava i obaveza studenta donosi dekan fakulteta/Akademije. Po prestanku razloga zbog kojih je zatražio mirovanje, student nastavlja studij prema važećem studijskom programu.

Osoba kojoj je prestao status studenta može ponovo steći status studenta, ako za to postoje svi neophodni uslovi za realizaciju studijskog programa. Osoba kojoj je prestao status studenta može nastaviti studij pri čemu student nastavlja izvršavanje prava i obaveza po nastavnom planu i programu koji je u primjeni u trenutku ponovnog sticanja statusa studenta. Student podnosi zahtjev za ponovno sticanje statusa studenta koje odobrava dekan rješenjem. Rješenjem iz prethodnog stava, utvrđuju se obaveze studenta u nastavi u skladu sa važećim nastavnim planom i programom u primjeni.

## **12. Druga pitanja od značaja za izvođenje studijskog programa**

Osobe koje završe studijski program prvog ciklusa Kineziterapija **ne stiču nastavničke kompetencije** i nisu osposobljeni za rad u nastavnom procesu u odgojno-obrazovnim ustanovama.

Studenti koji uspješno završe studijski program prvog ciklusa studija **Kineziterapija** u trajanju od tri godine (180 ECTS bodova) stiču pravo na nastavak obrazovanja na drugom ciklusu studija iz oblasti kineziologije, kineziterapije, fizioterapije i srodnih naučnih područja u trajanju od dvije godine, čime se osigurava vertikalna prohodnost i kontinuitet stručnog i naučnog usavršavanja.

### **12.1. Stručna praksa**

Stručna praksa je obavezna komponenta studijskog programa **Kineziterapije** i sastavni dio procesa sticanja stručnih kompetencija iz područja kineziologije, kineziterapije i rehabilitacije. Praksa se realizuje u okviru III i V semestra, pod stručnim nadzorom mentora iz ustanove domaćina i akademskog mentora sa fakulteta.

Cilj prakse je omogućiti studentima da primijene teorijska znanja u realnom radnom okruženju, razviju praktične vještine i steknu profesionalna iskustva potrebna za samostalno i odgovorno djelovanje u sistemu zdravstvene i kineziološke zaštite / prevencije.

Praksa se izvodi u zdravstvenim, rehabilitacijskim, sportskim i obrazovnim ustanovama sa kojima fakultet ima potpisane sporazume o saradnji.

Studenti obavljaju praksu u organizacijama koje ispunjavaju propisane standarde za izvođenje kineziterapijskih postupaka (klinički centri, bolnice, domovi zdravlja, centri za rehabilitaciju, sportsko-medicinski instituti i fakultetske laboratorije).

## **12.2. Mogućnost zapošljavanja**

Nakon završenog studija kineziterapije, svršeni student mogu se zaposliti u području kineziterapije kao voditelji i provoditelji kinezioloških programa u prevenciji tjelesnog zdravlja, u rad s osobama sa mišićno-koštanom disfunkcijom, internističkim bolestima, nekim neurološkim bolestima, bolnim stanjima, osobama sa teškoćama u razvoju i osobama s invaliditetom.

## **13.SILABUSI NASTAVNIH PREDMETA**