

UNIVERZITET U TUZLI
FAKULTET ZA TJELESNI ODGOJ I SPORT



STUDIJSKI PROGRAM PRVOG CIKLUSA STUDIJA
TJELESNI ODGOJ I SPORT

s primjenom od ak.2023/24.godine

Tuzla, 2 Oktobra br.1
Tel/fax00 387 35 278 536
Email: ftos@untz.ba
Web: <http://www.ftos.untz.ba>
Tuzla 2022. godine

OPĆI DIO STUDIJSKOG PROGRAMA PRVOG CIKLUSA STUDIJA

I Stručni i akademski naziv i stepen koji se stiče završetkom studija Prvog ciklusa

Završetkom studija Prvog ciklusa student stiče akademsko, odnosno stručno zvanje u skladu sa Spiskom akademskih titula, naučnih i stručnih zvanja koja se mogu sticati na VŠU u Tuzlanskom Kantonu: **Bachelor tjelesnog odgoja i sporta.**

Uz diplomu studentu se izdaje i Dodatak diplome.

II Uslovi i upis na studijski program

Pravo učešća na Konkursu imaju kandidati državljani Bosne i Hercegovine, strani državljani i lice bez državljanstva sa završenom srednjom školom u četverogodisnjem trajanju u Bosni i Hercegovini, kao i kandidati koji su srednju školu završili izvan Bosne i Hercegovine, a za koje je nakon postupka nostrifikacije, odnosno ekvivalencije utvrđeno da imaju završeno odgovarajuće srednje obrazovanje.

Pravo učešća na Konkursu imaju i kandidati sa završenom srednjom stručnom školom, ukoliko su stekli dopunsko obrazovanje iz općeobrazovnih predmeta u gimnaziji ili srednjoj tehničkoj i srodnoj školi.

Klasifikacija i izbor kandidata za upis vrši se na osnovu rezultata prijemnog ispita i drugih kriterija u skladu sa procedurama koje utvrđuje Senat Univerziteta u Tuzli.

III Naziv i ciljevi studijskog programa

Nastavni plan studija Tjelesni odgoj i sport urađen je u skladu sa obavezama Fakulteta za tjelesni odgoj i sport da redovno inovira nastavne planove i programe, u skladu sa novim zahtjevima na tržištu po pitanju struke.

Nastavni plan i program prilagođeni su zahtjevima Zakona o visokom obrazovanju i standardima kojima se reguliše visoko obrazovanje u Bosni i Hercegovini, što podrazumijeva potpuno prilagođavanje Bolonjskim principima i novim sistemima organizovanja nastave i kontinuiranog ocjenjivanja studenata.

Studenti slušaju dvije grupe predmeta (obavezni i izborni) čijim polaganjem ostvaruju različit broj ECTS bodova.

Ciljevi studijskog programa su sljedeći:

- Najbitnije vrijednosti (ciljevi) ovog programa su da studenti steknu kompetencije na realiziranje nastave tjelesnog odgoja i sporta, programe rekreacije, sporta i kineziterapije,
- Studenti trebaju razviti psihomotoričke sposobnosti i da na osnovu te pretpostavke budu osposobljeni za kvalitetnu demonstraciju zadatah elemenata u programima nastavnih predmeta Tjelesni i zdravstveni odgoj,

- Ovaj program razvija sposobnosti razmišljanja i realiziranja zadataka u oblasti kineziologije,
- Najbitnije vrijednosti ovog programa su razvijanje kreativnosti i inventivnosti u rješavanju problema u kineziologiji,
- Akademski sadržaj ovog programa je orijentisan na razvijanje sklonosti ka timskom radu,
- Nakon završenog programa želimo da studenti poznaju i razumiju stručnu literaturu iz kineziologije i primjenju znanje i vještine u praksi,
- Upoznavanje sa metodama i tehnikama istraživanja u oblasti kineziologiji.

IV Način izvođenja nastave

Studijski program prvog ciklusa studija Tjelesni odgoj i sport na Fakultetu za tjelesni odgoj i sport organizira se kao redovni i vanredni studij, a način realizacije nastave je klasični i kombinirani (klasična nastava 70% i nastava učenjem na daljinu 30%).

Na Fakultetu za tjelesni odgoj i sport Univerziteta u Tuzli primjenjuje se kombinirani model obrazovanja na daljinu koji je uvjetovan prirodom kurseva, tehnološkom infrastrukturom i ekonomskim razlozima, gdje je komponenta klasičnog izvođenja nastave dominantna, ali koji uključuje i online nastavu (e-učenje) koja je bazirana na sljedećim principima:

- Osnovna IKT infrastruktura za realizaciju studija na daljinu na Fakultetu za tjelesni odgoj i sport Univerziteta u Tuzli uključuje: LMS/LCMS, privatni server Fakulteta, distribuirani informacijski sistem Univerziteta u Tuzli, autorske alate za produkciju multimedijjskih obrazovnih sadržaja, multimedijjske obrazovne sadržaje.
- Organizacijsku, didaktičku i tehničku podršku izvođenju studija na daljinu pruža Univerzitetski centar za razvoj daljinskog učenja (UCDED).
- Studenti su na početku akademske godine upoznati sa načinom izvođenja studija na daljinu tokom aktivnosti svečanog akademskog časa na početku akademske godine. Svaki student tom prilikom dobija plan i raspored nastave, gdje se upućuje na raspoložive IKT resurse za e-učenje na Fakultetu za tjelesni odgoj i sport Univerziteta u Tuzli, medije-izvore znanja, a također se upoznaje i sa principima i dinamikom izvođenja nastave na daljinu, principima i obavezama u dijelu samostalne izrade zadataka, načinima ocjenjivanja, načinom na koji se prate aktivnosti studenata i dr. Osim toga, studenti dobijaju vlastite pristupne podatke i instrukcije kako da koriste raspoložive platforme za e-učenje na Univerzitetu / Fakultetu u Tuzli na efikasan način. Oni studenti koji ne pristupe akademskom času na početku akademske godine informacije o učenju na daljinu dobijaju elektronskim putem kao i podatke za pristup navedenim resursima za podršku e-učenju;
- Pedagošku bazu studija na daljinu predstavlja sistem elektronskih obrazovnih sadržaja - eMaterijala, a kojima se pristupa uz pomoć tehnologija e-učenja koje su na raspolaganju na Fakultetu za tjelesni odgoj i sport Univerziteta u Tuzli. Studentima su na raspolaganju štampani i elektronski udžbenici koji pokrivaju cjelokupan sadržaj nastavnog predmeta. Elektronski udžbenici su dostupni u PDF formatu i omogućena je pohrana istih na računare studenata. Studentima su na raspolaganju multimedijjski eMaterijali na LMS/LCMS sistemima. Studentima su na raspolaganju prezentacije svih predavanja u formatu

elektronske prezentacije (Microsoft Power Point), kao i snimljena predavanja i instrukcije koji su dostupni putem LMS/LCMS sistema, a preko vlastitog servera Fakulteta. Studentima su na raspolaganju web konferencijska predavanja, na svim predmetima pripadajuće akademske godine na kojima se ista i realizuju (sinhrona nastava);

- Studenti u dijelu programa koji se realizira učenjem na daljinu su slobodni da uče tempom koji im odgovara (asinhrono učenje), ali imaju predefinisane rokove za obrazovne aktivnosti u eUčionicama na LMS/LCMS sistemu koje moraju poštovati, a u kojima treba da izvrše određenu aktivnost, odnosno predaju rješenja primljenih i preuzetih zadataka, projekata, laboratorijskih vježbi, zadaća, seminarskih radova, eseja i slično. Studentski zadaci se evaluiraju, prihvataju i ocjenjuju, vraćaju na doradu sa komentarima nastavnika ili prihvataju i komentarišu, a studenti se obavještavaju o rezultatima;
- Studentima u dijelu programa koji se realizira učenjem na daljinu se u prostorijama Univerziteta / Fakulteta organiziraju konsultacije, te fakultativna i instruktivna nastava u učionici, kao i obavezne laboratorijske vježbe na fizičkim uređajima, za studijski program Tjelesni odgoj i sport i sve predmete, kroz dva ciklusa u toku semestra;
- Studenti u dijelu programa učenja na daljinu su dužni pratiti gradivo i izvršavati aktivnosti na platformi LMS/LCMS svake sedmice u obimu i dinamici kako je definisano silabusom svakog predmeta posebno, a što prati dinamika eUčionice na sistemu LMS/LCMS. U nastavnom planu definisane su lekcije (poglavlja) iz eMaterijala prema rasporedu nastave (za svaku radnu sedmicu predviđen je programiran broj lekcija), kao i aktivnosti unutar eUčionica (predaja izvještaja, zadaća, seminarskih radova, eseja, online testovi, elektronske konsultacije, i dr.);
- On-line testovi na LMS/LCMS sistemu za kontinuiranu provjeru znanja studenata organizuju se nekoliko puta u toku semestra za svaki predmet posebno. On-line test je vremenski ograničena aktivnost i studenti mu mogu pristupiti preko LMS/LCMS sistema samo u definisanom vremenskom intervalu.;
- Studenti imaju mogućnost da međusobno razmjenjuju znanja i postavljaju pitanja (forumi, sobe za razgovor, osobne poruke na LMS/LCMS sistemu);
- Samostalni studentski projekti se izrađuju uz pomoć mentora i predaju putem eUčionice ili e-maila na Univerzitetskoj domeni određenoj za učenje na daljinu;
- Parcijalni testovi/kolokviji/ispiti i završni ispiti se rade isključivo u prostorijama Univerziteta / Fakulteta. Izvođenje ispitnih aktivnosti je definisano Pravilima o načinu polaganja ispita i ocjenjivanju studenata Univerziteta u Tuzli;

Nastava studija na daljinu je organizirana na sljedećim principima:

- Studij na daljinu izvodi se prema Nastavnom planu i programu studijskih programa za koje Univerzitet / Fakultet ima dozvolu za rad;
- Studenti u dijelu realizacije nastavnog programa putem učenja na daljinu oslobođeni su obaveza da slušaju nastavu u učionici prema rasporedu za redovne studente i ostalih obaveza koje proizilaze iz neposrednih kontakata sa nastavnicima i saradnicima, izuzev u slučaju obaveznih aktivnosti u učionici za studente na daljinu, a što je definisano Pravilnikom i silabusima predmeta. Studenti na daljinu imaju pravo i obavezu da učestvuju u nastavnom procesu u učionici, koji se realizira u vidu fakultativne i instruktivne nastave i konsultacija, a koji se za studente na daljinu organizuju u prostorijama Fakulteta za tjelesni odgoj i sport Univerziteta u Tuzli, za studijski program Tjelesni odgoj i sport i za sve predmete u dva ciklusa tokom semestra;

- Laboratorijska nastava za studente u dijelu predviđenom za izvođenje nastavom na daljinu koja se izvodi na fizičkim uređajima i sistemima organizuje se u prostorijama Fakulteta za tjelesni odgoj i sport Univerziteta u Tuzli obavezna je za sve studente na daljinu, a u skladu sa silabusom predmeta;
- Konsultacije sa akademskim osobljem realizuju se u učionici i u okviru diskusionih foruma, web konferencijskih sesija, putem elektronske pošte ili putem LMS/LCMS sistema za razgovor, prema dogovorenom rasporedu;
- Studentima su na raspolaganju pitanja za samovrednovanje stečenog znanja i progresa u savladavanju i razumijevanju gradiva te zadaci za vježbu u skladu sa zahtjevima predmeta, kako bi se što bolje pripremili za ispit;
- Studentima su na raspolaganju multimedijски didaktički materijali: video snimci predavanja, video snimci tutorijala za studente na daljinu, literatura u štampanom elektronskom obliku te drugi multimedijски sadržaji na predmetu u okviru LMS/LCMS sistema;
- U organizaciji nastave planirane su i ostale forme aktivnosti studenata na daljinu, čiji rezultati čine dio konačne ocjene studenta;

Studiranje pod posebnim uslovima

Pravo na studiranje pod posebnim uslovima* imaju studenti sportisti koji se takmiče u najvišem rangu takmičenja u Bosni i Hercegovini i inostranstvu, a koji zbog obaveza u klubu ne mogu ispuniti propisani fond sati nastave koja se izvodi na klasičan način. Za odobravanje statusa studiranja pod posebnim uslovima, studenti su obavezni da, uz zahtjev, naučno-nastavnom vijeću Fakulteta dostave odgovarajuću dokumentaciju iz kluba ili sportskog saveza kojom se potvrđuje njihov status.

Na osnovu zahtjeva studenta naučno-nastavno vijeće Fakulteta će, ukoliko procijeni da student spada u kategoriju sportiste koji se takmiči u najvišem rangu takmičenja u Bosni i Hercegovini i inostranstvu, omogućiti studiranje pod posebnim uslovima najviše do 30%, (70% nastave mora biti prisustvo na klasičan način) od ukupnog fonda sati nastave te će donijeti Odluku o priznavanju navedenog statusa. Odluka važi za tekuću akademsku godinu, a može i na kraći period, za jedan semestar.

**Posebni uslovi studiranja podrazumijevaju studiranje kombinovanim načinom (učenjem na daljinu, konsultacije u dvorani i učionici), kao oblik nadoknade propuštenih predavanja i vježbi u dogovoru sa predmetnim nastavnikom/saradnikom.*

V Trajanje Prvog ciklusa, popis predmeta sa brojem sati nastave i brojem ECTS bodova

Prvi ciklus studija traje četiri godine (8 semestara) i vrjednuje se sa 240 ECTS bodova.

Studijska godina se organizuje u dva semestra (zimski i ljetni), od kojih svaki ima 15 nastavnih sedmica.

I semestar						
R.B.	Predmeti	P	V/A	V/L	Fond sati	ECTS
1.	Atletika I	3	0	2	5	6
2.	Psihomotorika I	3	0	2	5	5
3.	Nogomet I	3	0	2	5	5
4.	Anatomija	2	0	0	2	4
5.	Univarijatne analize u kineziologiji	4	0	2	6	6
	Izborni predmeti					
6.1	Sociologija	2	0	0	2	4
6.2	Higijena sporta	2	0	0	2	4
	Ukupno:				25	30

II semestar						
R.B.	Predmeti	P	V/A	V/L	Fond sati	ECTS
1.	Atletika II	3	0	2	5	6
2.	Psihomotorika II	3	0	1	4	5
3.	Nogomet II	3	0	2	5	5
4.	Biomehanika I	2	0	2	4	5
5.	Teorija sporta	4	0	0	4	5
	Izborni predmeti					
6.1	Uvod u borilačke sportove	2	0	1	2	4
6.2	Uvod u plivanje	2	0	1	2	4
	Ukupno:				25	30

III semestar						
R.B.	Predmeti	P	V/A	V/L	Fond sati	ECTS
1.	Plivanje I	3	0	1	4	6
2.	Rukomet I	3	0	2	5	5
3.	Plesovi	3	0	1	4	5
4.	Borilački sportovi I	3	0	1	4	5
5.	Biomehanika II	3	0	2	5	5
	Izborni predmeti					
6.1	Osnove adaptirane tjelesne aktivnosti	3	0	0	3	4
6.2	Sistematska kineziologija	3	0	0	3	4
	Ukupno:				25	30

IV semestar						
R.B.	Predmeti	P	V/A	V/L	Fond sati	ECTS
1.	Plivanje II	3	0	1	4	6
2.	Rukomet II	2	0	2	4	5
3.	Aktivnosti u prirodi I	3	0	2	5	5
4.	Stolni tenis	3	0	1	4	5
5.	Upravljanje procesima i resursima u tjelesnom odgoju i sportu	4	0	0	4	5
	Izborni predmeti					
6.1	Borilački sportovi II	3	0	1	4	4
6.2	Samoodbrana	3	0	1	4	4
	Ukupno:				25	30

V semestar						
R.B.	Predmeti	P	V/A	V/L	Fond sati	ECTS
1.	Sportska gimnastika I	3	0	2	5	5
2.	Skijanje I	2	0	2	4	5
3.	Košarka I	3	0	2	5	5
4.	Sportska medicina I	2	0	2	4	5
5.	Pedagogija sa didaktikom	2	0	0	2	4
	Izborni predmeti					
6.1	Fitnes	3	0	2	5	6
6.2	Filozofija	2	0	0	2	4
	Ukupno:				25	30

VI semestar						
R.B.	Predmeti	P	V/A	V/L	Fond sati	ECTS
1.	Sportska gimnastika II	3	0	1	4	5
2.	Ritmička gimnastika	3	0	1	4	5
3.	Košarka II	3	0	2	5	5
4.	Fiziologija sporta	3	0	1	4	5
5.	Kineziometrija	3	0	2	5	6
	Izborni predmeti					
6.1	Razni sportovi	2	0	1	3	4
6.2	Sportska medicina II	2	0	1	3	4
	Ukupno:				25	30

VII semestar						
R.B.	Predmeti	P	V/A	V/L	Fond sati	ECTS
1.	Odbojka I	2	0	2	4	5
2.	Korektivna gimnastika I	2	0	2	4	5
3.	Metodika I	4	0	2	6	5
4.	Psihologija	2	0	0	2	4
5.	Metodologija u kineziologiji	3	2	0	5	6
	Izborni predmeti					
6.1	Rekreacija I	2	0	2	4	5
6.2	Komunikacija u odgoju i obrazovanju	2	0	0	2	4
	Ukupno:				25	30

VIII semestar						
R.B.	Predmeti	P	V/A	V/L	Fond sati	ECTS
1.	Odbojka II	3	0	2	5	5
2.	Aktivnosti u prirodi II	2	0	2	4	5
3.	Rekreacija II	2	0	2	4	6
4.	Sportski trening I	2	0	2	4	5
5.	Aerobik	3	0	1	4	5
Izborni predmeti						
6.1	Tenis I	2	0	2	4	4
6.2	Korektivna gimnastika II	2	0	2	4	4
	Ukupno:				25	30

VI Kompetencije i vještine koje se stiču kvalifikacijom (diplomom)

Po završetku Studijskog programa Tjelesni odgoj i sport studenti će biti osposobljeni da:

- Sa stečenim kompetencijama izvode nastavu tjelesnog odgoja u osnovnim i srednjim školama,
- Provode programirane sportske aktivnosti u osnovnim i srednjim školama
- Realiziraju dio kinezoterapijskih postupaka i realizaciju tjelesnih aktivnosti osoba sa invaliditetom i osoba oštećenog zdravlja,
- Prepoznaju, formuliraju i rješavaju probleme iz Kineziologije upotrebom odgovarajućih teoretskih i praktičnih znanja,
- Identificiraju nivo transformacija nastalih pod uticajem kinezioloških operatora u procesu tjelesnog odgoja,
- Usvoje praktične vještine kvalitetno demonstriraju i da predviđene sadržaje u nastavnom programu znaju da prenesu na učenike, uvažavajući poznate pedagoško – didaktičke standarde.

VII Uslov prelaska sa drugih studijskih programa u okviru istih ili srodnih oblasti studiranja

Studentu drugog Univerziteta može se omogućiti prelazak sa istorodnih akreditovanih univerzitetskih studijskih programa na studijski program Fakulteta za tjelesni odgoj i sport u Tuzli, pod uslovima i postupku utvrđenim Pravilima studiranja na I ciklusu studija na Univerzitetu u Tuzli i Listom srodnih studijskih programa za odobravanje prelazaka studenata sa drugih univerziteta, odnosno sa srodnih studijskih programa Univerziteta u Tuzli.

Syllabusi I ciklusa studija