

KOŠARKA TAKTIKA



Pick and Roll igra

Vlatko Šeparović

Izvedba Pick and Roll igre

Pick and Roll igra, igra driblera i blokera, je jedna od najčešće korištenih napadačkih opcija. Često se ova igra zove i “ball screen”.

Jednostavno se igra i ako se izvede u skladu sa osnovnim principima može biti težak izazov za obranu.

Igra diblera i blokera je zastupljena u napadačkim opcijama na svim nivoima košarke, od školskog do NBA.



Šta je Pick and Roll ?

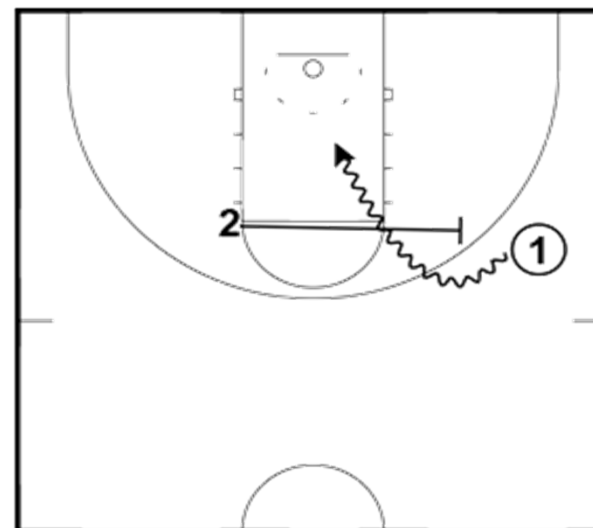
1. To je vrsta napada u kojem jedan napadač postavlja blokadu za svog suigrača koji je u posjedu lopte i spreman za dribling.
2. Napadač s loptom započinje dribling i osvaja prostor uz suigrača (blokera), a nakon proslaska pored blokera traži prostor za realizaciju.
3. Bloker se otvara prema lopti i utrčava prema košu (najuobičajenija kretnja).



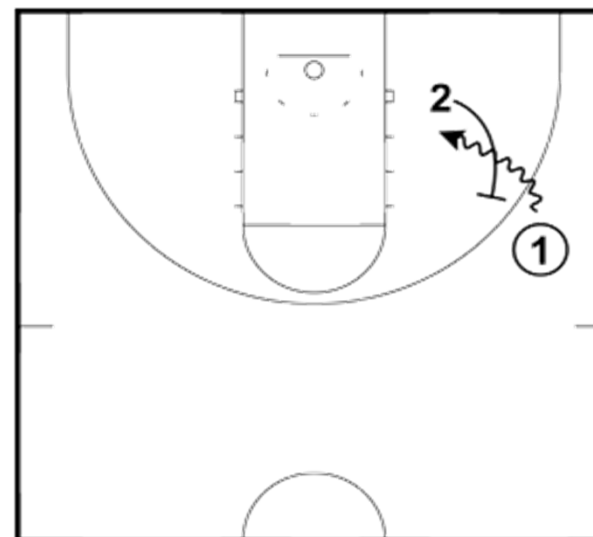
Pozicija odigravanja Pick and Roll igre

Igra driblera i blokera na strani i visoko

var. 1 dribler se nalazi na bočnoj strani terena, a bloker se postavlja u visoki horizontalni blok sa leđina okrenutim prema sredini terena. Dribler prodire u sredinu igrališta.



var. 2. dribler se nalazi na strani terena, a bloker se postavlja u visoki vertikalni blok sa leđima okrenutim ka osnovnoj crti. Dribler prodire vanjskom stranom terena uz čeonu crtu.

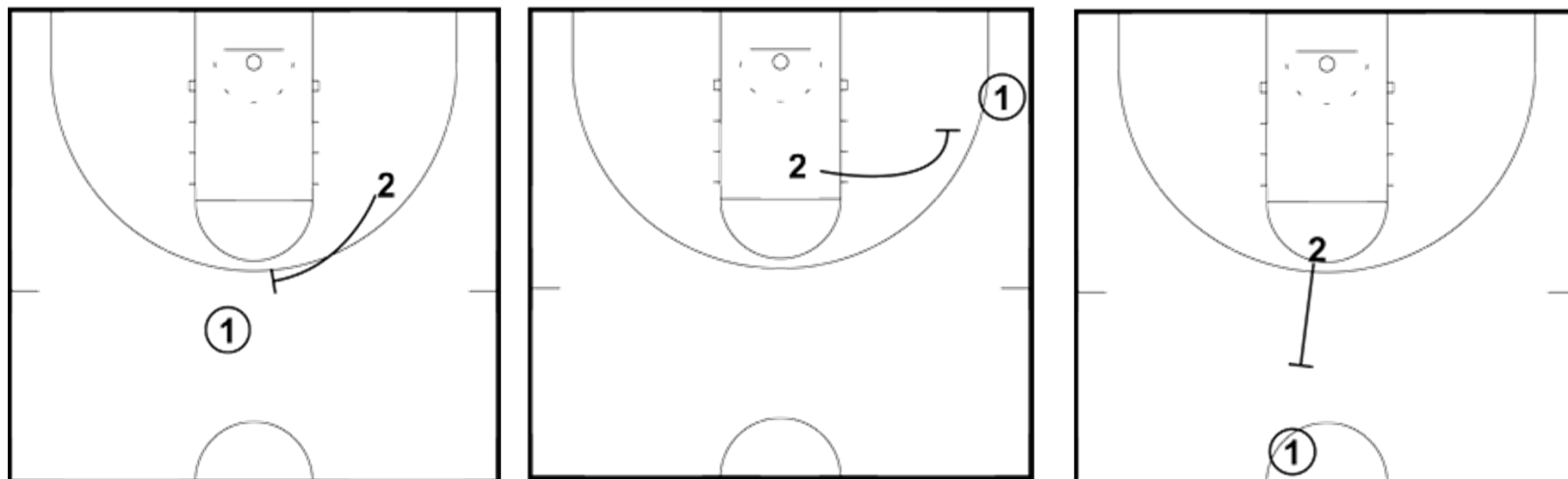


Postavljanje bloka u odnosu na teren i poziciju napadača s loptom

var. 1. blokada za igrača s loptom u sredini i visoko (na liniji ili van linije 3 poena).

var. 2. pick and roll igra u uglu igrališta ("kornier"). Otežano se brani zbog udaljenosti ostalih igrača, ali je pogodan da obrana posegne za zamkon "trap" udvajanjem.

var. 3. centralni pick and roll (ravni, horizontalni ili "slijepi" blok). Koristi se i u situacijama olakšavanja prijenosa lopte prilikom agresivne presing igre.



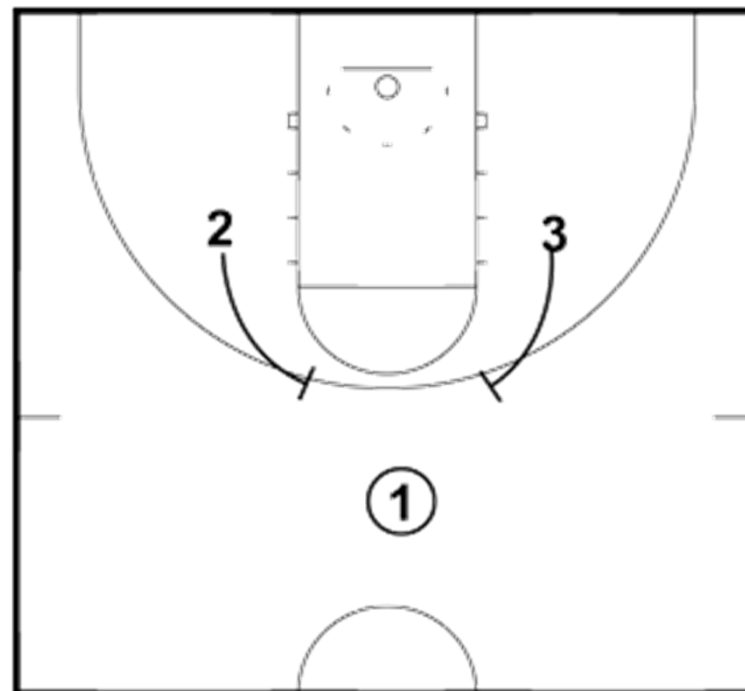
Početni raspored za igru pick and roll (A - set ili “rogovi”)

A - set ili poziciju “rogovi” čini situacija kada se za driblera istovremeno postave dva visoka bloka (u visini linije tri poena).

Dribler ima mogućnost izbora na koju stranu i s kojim blokerom igrati 2 na 2.

Kretanje blokera može biti slijedeće:

- uvijek se prema košu otvara bloker s kojim je dribler igrao pick and roll.
- može se otvarati prema košu i bloker s kojim nije igrao dribler.
- Bez obzira s kojim blokerom odigrava dribler, uvijek se isti igrač otvara u središte reketa.



Savjeti za driblera u pick and roll igri

Dribler u pick and roll igri prvo nastoji da sam riješi situaciju prodorom i polaganjem lopte u koš.

Eventualno može prekinuti driblig prepoznajući poziciju obrane i uputiti loptu na koš skok šutem.

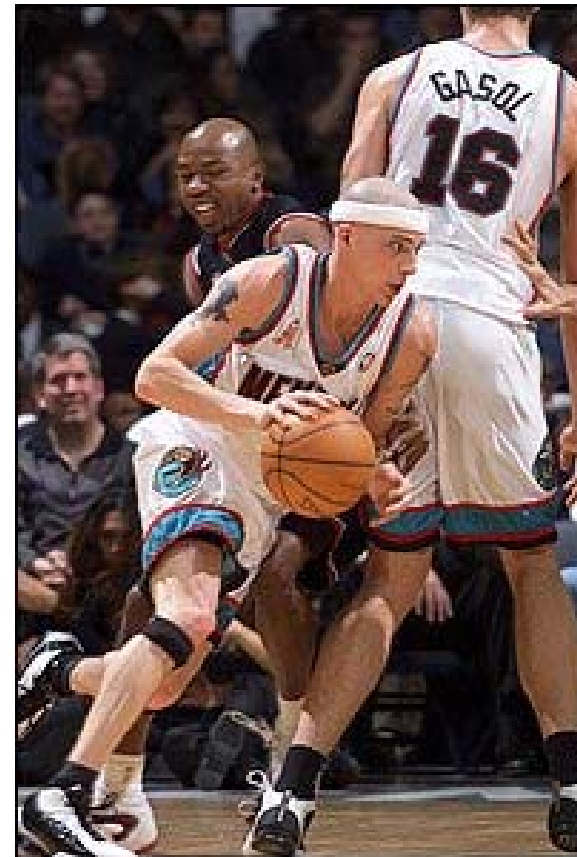
Dribler može biti efikasan i ako ne riješi napad na gore pomenute načine, ali treba da primjeni slijedeće principe:

- ostati, biti u niskom položaju i u ravnoteži,
- strpljivo čekati postavljanje pozicije blokera,



Savjeti za driblera u pick and roll igri

- fintirati kretanju. Varkom se povećava šansa da obrambenog igrača navedete na blokadu,
- napasti. Biti agresivan u pokušaju prodora prema košu nakon blokade,
- držati glavu uspravno i imati pregled igre. Obrana ima sisteme za spriječavanje pick and roll igre te potrebno pravovremeno prepoznati namjere obrane.



Savjeti za blokera u pick and roll igri

Preferira se da je bloker igrač na poziciji centra kako bi napadač koristio njegovu konstituciju za osvajanje što više prostora u pick and roll igri, te kako bi u nastavku bloker u kretanju prema košu i nakon prijema lopte bio uspješan u realizaciji nakon asistencije driblera.

Poželjno je da bloker ima i sposobnost uspješnog šuta sa distance, jer se otvara dodatna opcija iz pick and roll igre, a to je otvaranje blokera široko, spreman za šut.



Savjeti za blokera u pick and roll igri

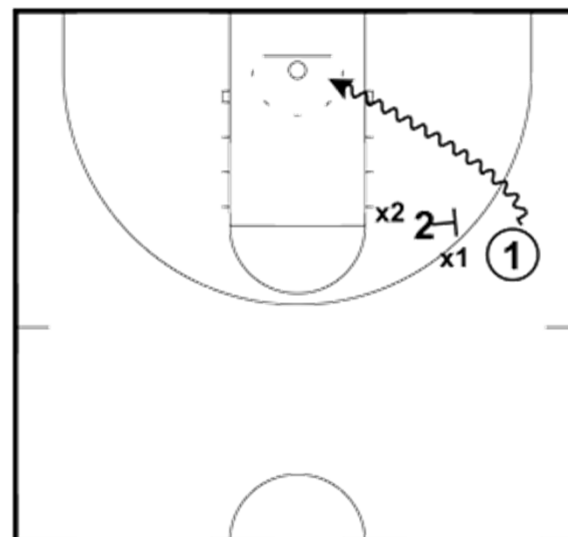
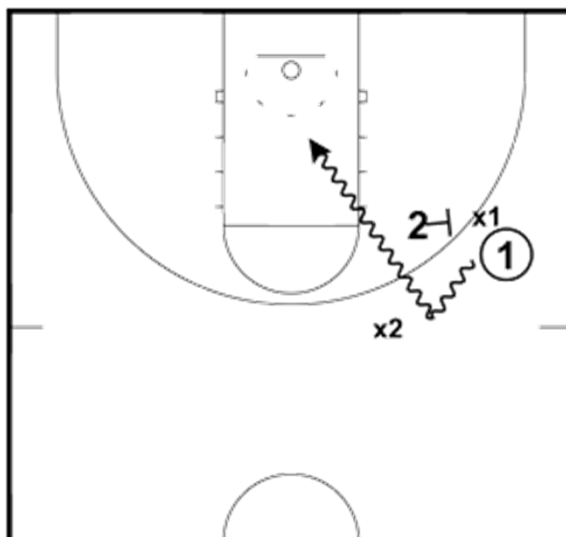
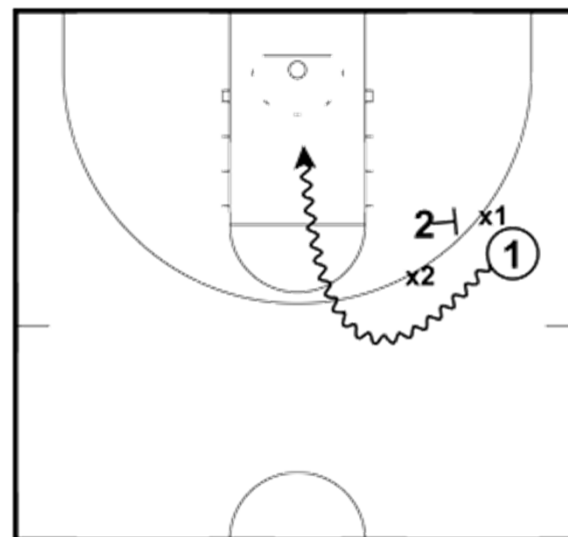
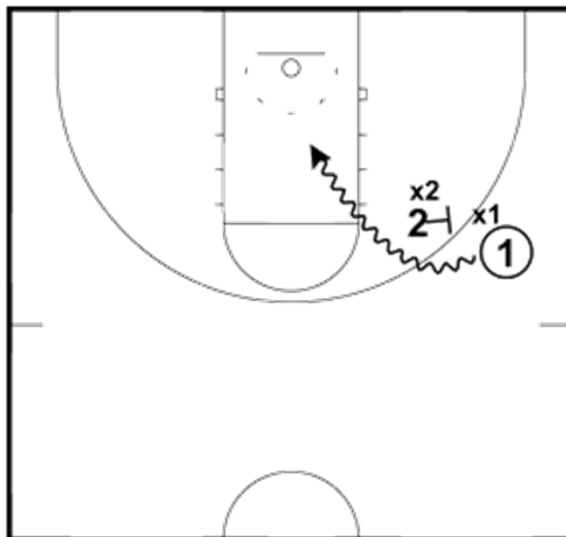
- komunicirati. Dati do znanja dribleru gdje je namjera blokera dapiostavi blok.
- brzim kretanjem (sprintom) doći u poziciju gdje se ima namjera postaviti blokada, (dati manje opcija, vremena, da obrana reagira),
- biti miran, postojan i čvrst u poziciji bloka (zautezi širok stav stopalima),
- nastojati nakon bloka ostaviti obrambenog igrača na leđima i držati ruke otvorene za prijem lopte,
- glavu držati uspravno i imati pregled igre, posebno pozicije obrane.



Dodatne opcije napadača u pick and rollu koje diktira način obrane

Mogućnosti driblera:

- izravni napad nakon bloka,
- driblingom se prilagoditi (povući se zaobići obrambenog igrača) obrambenom iskaknju na pravac kretanja driblera,
- driblingom napasti prostor između blokera i njegovog obrambenog igrača,
- zadriblati nakon finte ispod blokera.



Dodatne opcije napadača u pick and rollu koje diktira način obrane

Mogućnosti blokera:

- snažan okret prema lopti i kretanje prema košu. Prepoznati eventualno preuzimanje i nove odnose između napadača i obrambenih igrača.
- iz pozicije blokera kliznuti u prostor prema košu i prije nego dribler krene u navođenje na blokadu,
- otvanjanje prema vani (“pop”), spreman za šut sa poludistance.

