

# KOŠARKA

## Osnove taktike



Strukturna analiza košarke

Vlatko Šeparović

# Interpretacija košarke

Košarka u svom najboljem izdanju postaje najviša sinteza inteligencije, preciznosti, hrabrosti, smjelosti (drskosti), anticipacije, umijeća, timskog rada, elegancije i gracioznosti. (Carl Sagan, New York Times, 1993).



# Suvremena košarka

U suvremenoj košarci smatra se esencijalnim naučiti dvije stvari:

- potpuno razumjeti košarkašku igru i
- ispravno izvoditi osnove igre.

Razvoj moderne košarke pretpostavlja stvaranje igrača koji su učeni i vježbani za igranje na više pozicija i uloga.



# Analiza faza toka igre

Poznavanje strukture igre znači razumijevanje svih faza i podfaza toka igre i pozicija pojedinih igrača, što nam pomaže da prepoznamo određene situacije u košarci.

Svaka faza toka igre ima konkretna obilježja, što ukazuje da je košarkaška igra visokog stepena taktičke složenosti.



## Strukturna analiza

Sa stajališta strukturne analize postoje tri područja igre: obrana, napad i tranzicija (prema B. Night i P. Newell).

U igri se pojedini igrač može naći u tri situacije: u napadu s loptom, u napadu bez lopte i u obrani.



## Tok i stanja igre

Na osnovu praćenja košarkaške utakmice može se uočiti slijed karakterističnih situacija u igri koje nazivamo tok igre.

U toku igre moguće je uočiti dijelove ili vremenska razdoblja obilježena zajedničkim karakteristikama koja se ponavljaju tokom utakmice.

Takve ponavljajuće dijelove igre označavamo kategorijom stanja igre.



## Dva temeljna stanja košarkaške igre

Stanje igre u određenom trenutku je skup svih informacija o položaju lopte i o poziciji svih deset igrača, kao i o brzini protoka lopte i kretanja igrača.

Sa stajališta ovakvog opisa definirana su dva osnovna stanja i to: pozicijsko i tranzicijsko stanje igre.



## Faze toka košarkaške igre

Ako strukturu košarkaške igre promatramo kao živi dinamički sistem, “non-stop game”, uočavamo četiri faze toka igre:

- Faza postavljene obrane,
- Faza tranzicije obrana/napad,
- Faza postavljenog napada i
- Faza tranzicije napad/obrana.





## Stanje igre i prevaljeni put

U pozicijskom stanju igre prevaljeni put težišta sistema (igrač + lopta) u smjeru vertikale (smjer koš - koš) je zanemariv u odnosu na prevaljeni put u tranzicijskom stanju.

S druge strane za gibanje po horizontali može vrijediti i obratan odnos.



# Postavljeni napad

## Podfaze postavljenog napada:

- Pripremna faza,
- Akcije u sklopu organiziranog napada,
- Rješavanje situacija (završetak ili zaključivanje akcija),
- Obrambena ravnoteža i pokrivanje skoka u napadu.



# Tranzicijski napad

## Podfaze tranzicijskog napada:

- Startna podfaza (hvatanje odbijenih lopti, prvo vanjsko dodavanje i primanje prvog dodavanja u kretanju),
- Popunjavanje svih pet linija kretanja, osvajanje prostora driblingom ili dodavanjem,
- Organizirani završetak i
- Pokrivanje skoka u napadu i obrambena ravnoteža.



# Tranzicijski napad i vrijeme trajanja

Vrijeme trajanja translacije težišta sistema tokom tranzicije određuje uspješnost i vrstu tranzicije.

Tranzicija dugim dodavanjem s rješavanjem situacija do 3",  
tranzicija s organiziranim završetkom akcije 2 na 1, 3 na 2, 4 na 3' ili 5 na 4 do 6".



## Primarni kontranapad

Prilika za mogući primarni kontranapad određena je:

- Postotkom šuta protivnika,
- Brojem posjeda lopte,
- Brojem presječenih i ukradenih lopti,
- Greškama i prekršajima pravila protivničke ekipe i
- Nivoom sposobnosti hvatanja odbijenih lopti.



## Faza postavljene obrane

U košarci u sklopu kolektivne taktike razlikujemo više vrsta postavljene obrane:

- Obranu čovjek na čovjeka,
- Zonsku obranu,
- Kombiniranu obranu i
- Presing obranu (zonsku ili čovjek na čovjeka).



# Osnovna načela obrane čovjek na čovjeka

- Spriječavanje napada da ostvari koncept igre,
- Onemogućavanje da lopta bude u sredini igrališta (usmjeravanje lopte),
- Spriječavanje rotacije napada sa opterećene na neopterećenu stranu,
- Pritisak na loptu u primanju, dodavanju, driblingu i šutu,
- Zatvaranje unutarnjih dodavanja,
- Zaustavljanje prodora s loptom,
- Onemogućavanje napadu više od jednog šuta.



## Zonske obrane

Zonska obrana je sistem obrane u kojem igrači kontroliraju određene prostore, a ne pojedinog igrača napada.

Igrači u zonskoj obrani moraju kontrolirati protok lopte, raspored i kretanje napada.





## Tri podfaze kod formiranja zonske odbrane

1. Kolektivno spriječavanje protivničkog tranzicijskog napada,
2. Zaustavljanje igrača s loptom izvan reketa i
3. Prilagođavanje zonske obrane na vrstu protivničkog napada.

Brzu adaptaciju obrane omogućava  
dirigiranje iz zadnje linije zonske  
odbrane.

